

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10.30 - 12	BJJ Erwachsene	MMA	BJJ Erwachsene	MMA	NoGi	
16 – 16.30	BJJ Kids		BJJ Kids	NoGi Kids		
16.30 - 17	"		"	"		
17 – 17.30	BJJ Jugendl.	Capoeira Kids	Capoeira Kids	BJJ Jugendl.	Capoeira Kids	Muay Thai
17.30 - 18	"	"	"	"	"	"
18 – 18.30			BJJ Erw	Capoeira Erw.		"
18.30 - 19	Capoeira Erwachsene	No Gi Erw.	"	Muay Thai	MMA	Capoeira Erw + Kinder
19 – 19.30	"	"	"	"	"	"
19.30 - 20	"	"	Capoeira	"	"	"
20 – 20.30	BJJ Erwachsene	MMA	"		NoGi Erw.	
20.30 - 21	"	"	"		"	
21 – 21.30	"	"			"	

Gelb: Akademie Horchheim, Emser Str. 349, Koblenz

Blau: Hilda-Gymnasium, Kurfürstenstr.

Grün: Diesterwegschule

Rosa: Schulkomplex Lahnstein, Marion-Dönhoff

Rot: Goethe-Schule Koblenz-Lützel, Brenderweg 123

Stand: 18.04.24